

# Różnice pomiędzy antykoncepcją a naturalnym planowaniem rodziny

*Dr hab. Urszula Dudziak, prof. KUL*

Katedra Psychofizjologii

Małżeństwa i Rodziny

Instytut Nauk o Rodzinie i Pracy Socjalnej

Katolicki Uniwersytet Lubelski Jana Pawła II



# Plan referatu

- Antykoncepcja i jej rodzaje
- Skutki antykoncepcji
- Naturalne planowanie rodziny
- Różnice metod i postaw
- Jedynie słuszny wybór



# Antykoncepcja



***Anti* – przeciw, *conceptio* – poczęcie  
działanie przeciwko poczęciu**

**za pomocą:**

- ✓ Środków mechanicznych (barierowych)
- ✓ Chemicznych (plemnikobójczych)
- ✓ Hormonalnych (pigulek, plastrów, zastrzyków)
- ✓ Techniki *coitus interruptus* (stosunku przerywanego)

(U. Dudziak, P. Gratkowski)

# Cel antykoncepcji

## o Czasowe ubezplodnienie

"uszkodzenie fizjologicznych (prawidłowych) mechanizmów warunkujących płodność"

(Hrabowska M. , Wojtylak Sz., Gulczyński J. 2001)

Tymczasem, płodność nie jest chorobą, by ją eliminować i z nią walczyć.





# Antykoncepcja

- Rozrywa jednoczący i prokreacyjny cel aktu małżeńskiego
- Narusza godność osoby
- Umniejsza wzajemny dar
- Jej wybór dowodzi niedojrzałości w wymiarze seksualnym i prokreacyjnym

„kto nie dojrzał do przyjęcia potomstwa nie dojrzał też do życia płciowego” (J. Smith 1994, s. 287)



# Wyborowi antykoncepcji

- **Sprzyja:** hedonizm, brak kierowania popędem seksualnym, instrumentalne traktowanie drugiego do zaspokojenia swoich potrzeb (U. Dudziak)
- **Może towarzyszyć:** uzależnienie od doznań seksualnych, które odbiera wolność, hamuje rozwój, zdolność do miłości i poświęcenia, realizowanie wyższych wartości, duchowy wzrost

(D. Kornas-Biela)

# Działanie techniki i środków antykoncepcyjnych

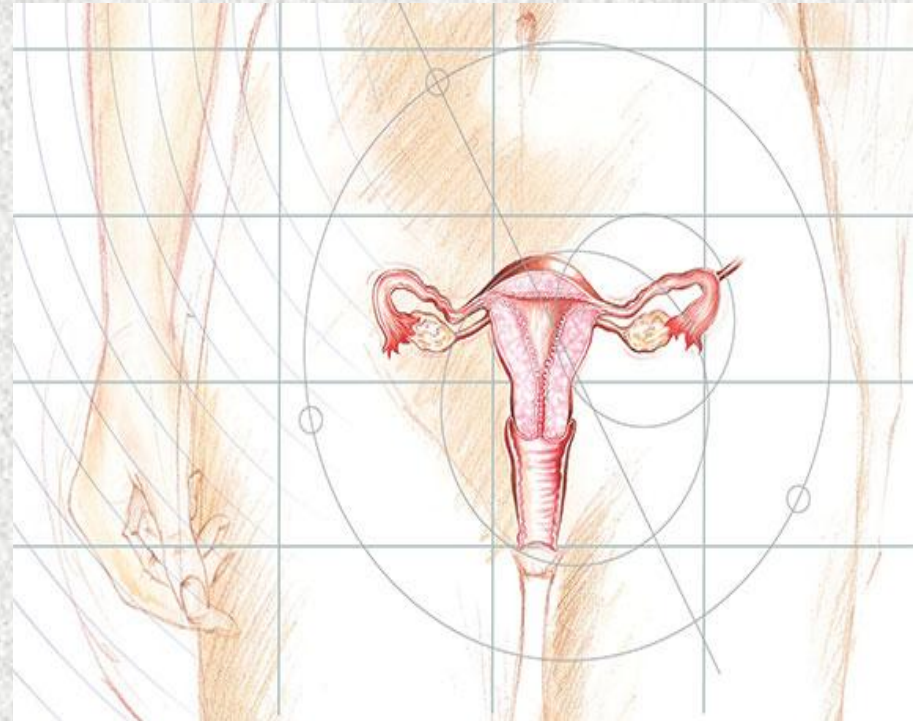
- Ingerencja w płodność kobiety - zablokowanie owulacji
- Zagęszczenie śluzu, bariera dla plemników
- Zaburzenie współżycia
- Działanie plemnikobójcze

**Chcę Ciebie, ale...  
nie chcę Twojej płodności**



# Antykoncepcyjne i wczesnoporonne działanie środków hormonalnych

- Na jajnik
- Na jajowód
- Na endometrium
- Na gruczoły  
szyjki macicy





# Działanie pigułki hormonalnej



- blokada jajeczkowania ze względu na brak wzrostu pęcherzyków Graafa
- zwolnienie perystaltyki jajowodów
- zmiany w śluzówce macicy uniemożliwiające zagnieżdżenie
- zmiany w śluzie szyjkowym i wytwarzanie spoistego czopa śluzowego (A. Samoć 1991-1995)

# Skutki stosowania antykoncepcji ujawniają się

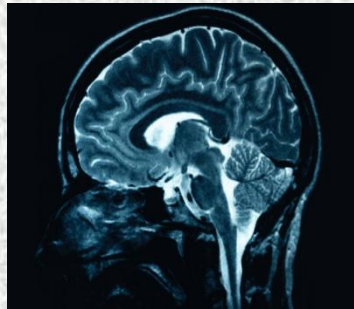
- W sferze somatycznej
- Psychicznej
- Duchowej
- Społecznej
- Ekologicznej




# Skutki somatyczne antykoncepcji hormonalnej to:

- Zaburzenia występujące w układzie krwionośnym
  - zakrzepica żył,
  - częstsze niż u niestosujących antykoncepcji zatory mózgowe, krwotoki,
  - nadciśnienie tętnicze, zawał serca, migreny
- Nowotwory szyjki macicy i sutka

(R.G. Edwards, J. Cohen, E. Małolepsza, E. Ślizień-Kuczapska, badania z Royal College, V. Beral, C. Hermon, C. Kay, P. Hannaford, S. Darby, G. Reeves)





# Skutki somatyczne antykoncepcji hormonalnej to:

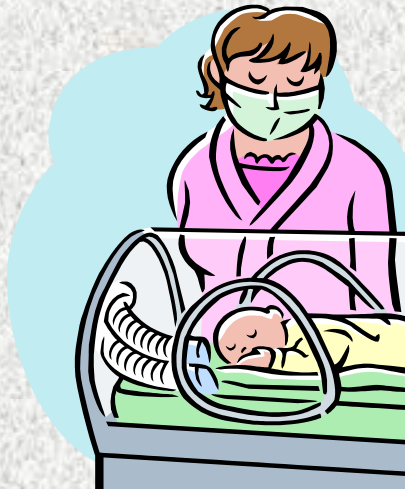
- Zaburzenia czynności wątroby
- Zaburzenia widzenia
- Otyłość, obrzęki
- Łojotok, trądzik
- Nieprawidłowe owłosienie
- Zmęczenie, osłabione libido

(J. Podlewski A. Chwalibogowska-Podlewska, A. Warenik-Szymankiewicz)

# Antykoncepcja hormonalna, a przyszła prokreacja

- Wzrost ryzyka poronień i problemów z poczęciem w pierwszych cyklach po odstawieniu pigułki
- Wzrost ryzyka ciąż mnogich

(E. Ślizień-Kuczapska)



# Antykoncepcja ≠ Lek



# Somatyczne skutki stosowania antykoncepcji **chemicznej**

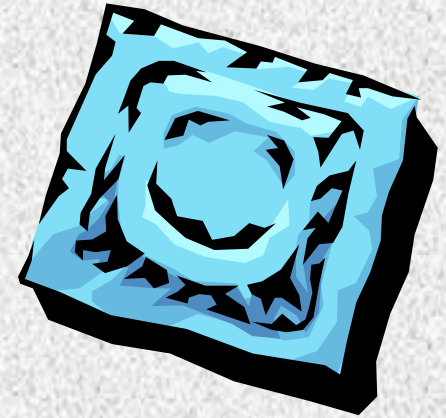
- Odczyny zapalne
- Nadżerki
- Krwawienia
- Odczyny alergiczne
- Biologiczne upośledzenie plemników
- 2x częściej rodzą się dzieci z wadami rozwojowymi
- Zmiany chromosomalne wśród potomstwa



(E. Małolepsza)

# Somatyczne skutki antykoncepcji mechanicznej

- Niedokrwienie śluzówki
- Odczyn zapalny
- Odleżyny
- Krwawienia
- Zmniejszenie doznań seksualnych



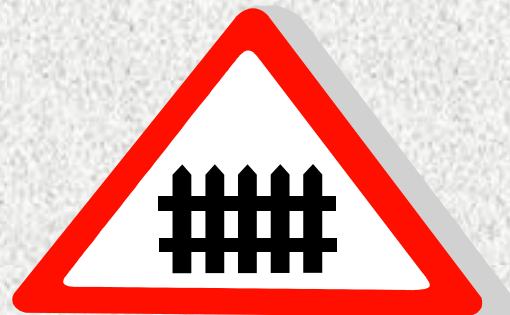
(E. Małolepsza)



# Somatyczne skutki antykoncepcji mechanicznej

- Dolegliwości kobiety wynikające z pozbawienia jej dobroczynnego wpływu nasienia
- 4,5 x częstszy rak piersi u osób stosujących prezerwatywę lub stosunek przerywany

(J. Matyjek)



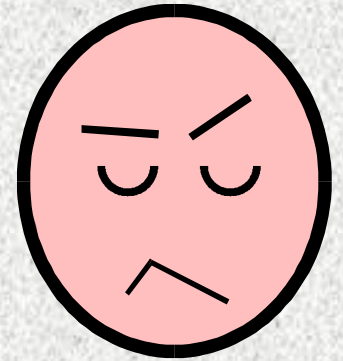
# Skutki *coitus interruptus*

Stałe przekrwienie narządów miednicy, poboiewanie brzucha, złe samopoczucie, rozdrażnienie, brak satysfakcji seksualnej, nerwice, zaburzenia ejakulacji, unikanie współżycia, wtórna oziębłość

(E. Małolepsza, s. 67).



# Psychologiczne skutki antykoncepcji



- Poczucie niesprawiedliwości i pokrzywdzenia kobiety „jestem używaną, a nie kochaną” (J. Laird, E. Małolepsza, W. Póltawska)
- Męska pigułka? –gotowość stosowania 20%  
- pozostali: *przeciwna naturze, przeszkadzająca, szkodliwa*
- Rozdrażnienie, napięcie, apatia, niechęć do współżycia (osłabione libido, wtórna oziębłość płciowa)

# Psychologiczne skutki antykoncepcji (E. Małolepsza)

- Współżycie bez ograniczeń



- Przesyt



- Nuda



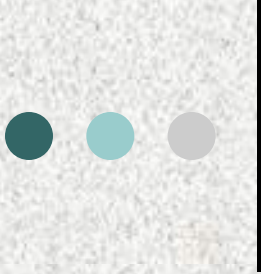
- Ilość, a nie jakość stosunków, obniżenie wartości aktu, przyzwyczajenie, rutyna, „obowiązek”, próby udoskonaleń technicznych, obawa „niedoboru seksualnego”, zdrady, rozwody

# Psychologiczne skutki antykoncepcji

(E. Małolepsza, W. Póltawska)

- Brak satysfakcji seksualnej
- Spowszednienie
- Brak troski o jakość współżycia
- Ograniczenie więzi do płaszczyzny ciała i korzystania z usług
- Niechęć do współżycia, bunt, ucieczka, oziębłość seksualna
- Smutek
- Irytacja
- Agresja





# Psychologiczne skutki antykoncepcji (W. Póltawska - 99 par małżeńskich)

- **U mężczyzn:** Początkowe narzucanie współżycia
- Następujące po nim poczucie przymuszenia do aktywności seksualnej
- Drażliwość i agresja
- **U kobiet:** Depresja, nerwica hipochondryczno-histeryczna objawiająca się ucieczką w chorobę

# Psychospołeczne skutki antykoncepcji

- "kobiety łykają ubezpladniającą pigułkę z takim nastawieniem, jakby walczyły z chorobą" (J. Smith 1994, s. 287)
- płodność przestaje być traktowana jako wartość, a zaczyna się ją traktować jako objaw patologii



# Ekologiczne skutki antykoncepcji



- „Wprowadzenie do organizmu substancji szkodliwych przez długi okres i obejmujące znaczną część społeczeństwa” (E. Małolepsza, s. 75)
- "Po raz pierwszy w historii medycyny - na tak wielką skalę wykorzystano preparaty, uznawane za leki, dla celów pozamedycznych"

(R. Ehmann 1995, s. 10)





# Duchowe skutki antykoncepcji



## Grzech:

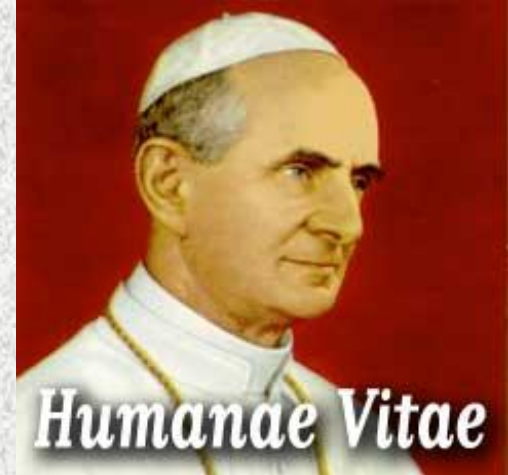
- Pychy – „nie będę Ci służył”
- Przeciwno I przykazaniu - „Nie miej Bogów cudzych przede Mną”
- Przeciwno V przykazaniu – „Nie zabijaj”
- Przeciwno VI przykazaniu – „Nie cudzołóż”
- Przeciwno przykazaniu miłości, która „nie wyrządza zła bliźniemu” (Rz 13, 10)

# W stosowaniu antykoncepcji dokonuje się

- „nie tylko czynne odrzucenie otwarcia się na życie, ale również sfałszowanie wewnętrznej prawdy miłości małżeńskiej, powołanej do całkowitego osobowego daru” (FC 32)



# Wobec antykoncepcji



## odrzucić należy:

- Bezpośrednie pozbawienie płodności czy to stałe czy czasowe, zarówno mężczyzny, jak i kobiety
- Wszelkie działania mające uniemożliwić poczęcie (podejmowane przed, w trakcie lub po zbliżeniu) HV 14

# Antykoncepcja



Jest „tak dogłębnie niegodziwą, że nigdy i dla żadnych racji nie może być usprawiedliwiona” Jej przyjęcie sprzeciwiałoby się I przykazaniu Dekalogu i byłoby równoznaczne z nieuznawaniem Boga za Boga.

Jan Paweł II (17 IX 1983).

# Naturalne planowanie rodziny



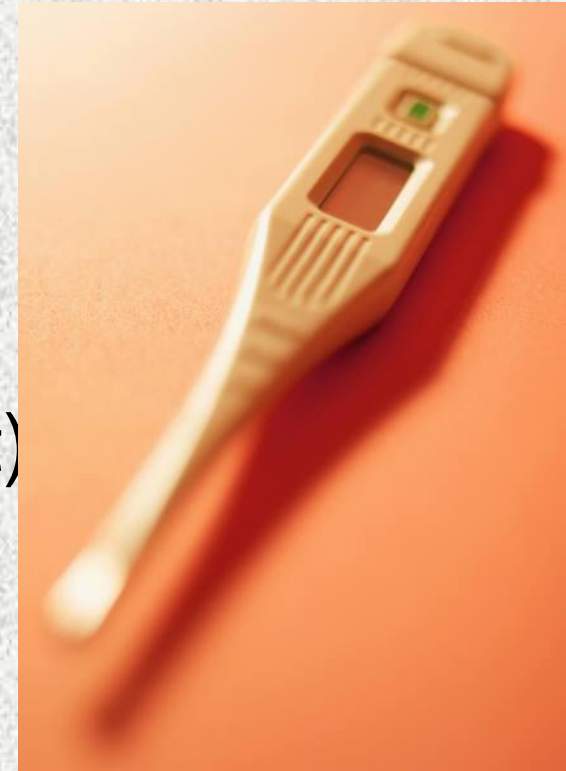
Planowanie dzietności rodziny w oparciu o naturalny, fizjologiczny rytm płodności


## Wymaga ono:

- Rozpoznania dni płodnych i niepłodnych w cyklu
- Dostosowania zachowań seksualnych do zamierzeń prokreacyjnych

# Rodzaje metod NPR

- Metoda obliczeniowa Ogino-Knausa
- Metody obserwacyjne:
- Termiczna (Hillebrant, Holt)
- Obliczeniowo-termiczna Johna Marshalla
- Metoda Billingsa
- Metody objawowo-termiczne





# Metody objawowo-termiczne opracowane w różnych krajach



- W Austrii – Metoda Josefa Rötzera
- W Polsce – Metoda Teresy Kramarek
- W Anglii – Metoda J. Mucharskiego,  
- Wielowskażnikowa Podwójnego  
Sprawdzenia J. Kelly, A. Flynn
- W Ameryce - Johna i Sheili Kippleyów

# Różnice metod i postaw

- Eliminowanie płodności
- Zapobieganie ciąży
- Negatywne skutki somatyczne, psychologiczne i duchowe
- Nieplanowane poczęcie skłania do aborcji – działanie przeciw dziecku
- Rozpoznawanie płodności
- Odpowiedzialne rodzicielstwo
- Szansa > troski o zdrowie, relacje i duchowy rozwój
- Nieoczekiwane poczęcie skłania do lepszego poznania metod



# Obraz współmałżonka (A. Sobolewska)

## Mężowie stosujący NPR

- Bardziej spokojni o przyszłość,
- mniej ulegający zniechęceniu pod wpływem trudności,
- bardziej stali, łagodniejsi, ufni,
- umiejący odraczać zaspokajanie potrzeb,
- poprzedzający działanie refleksją,
- otwarci na potrzeby innych,
- bardziej empatyczni i altruistyczni,
- bardziej pozytywnie nastawieni, współbrzmiący z otoczeniem



# Żony stosujące NPR

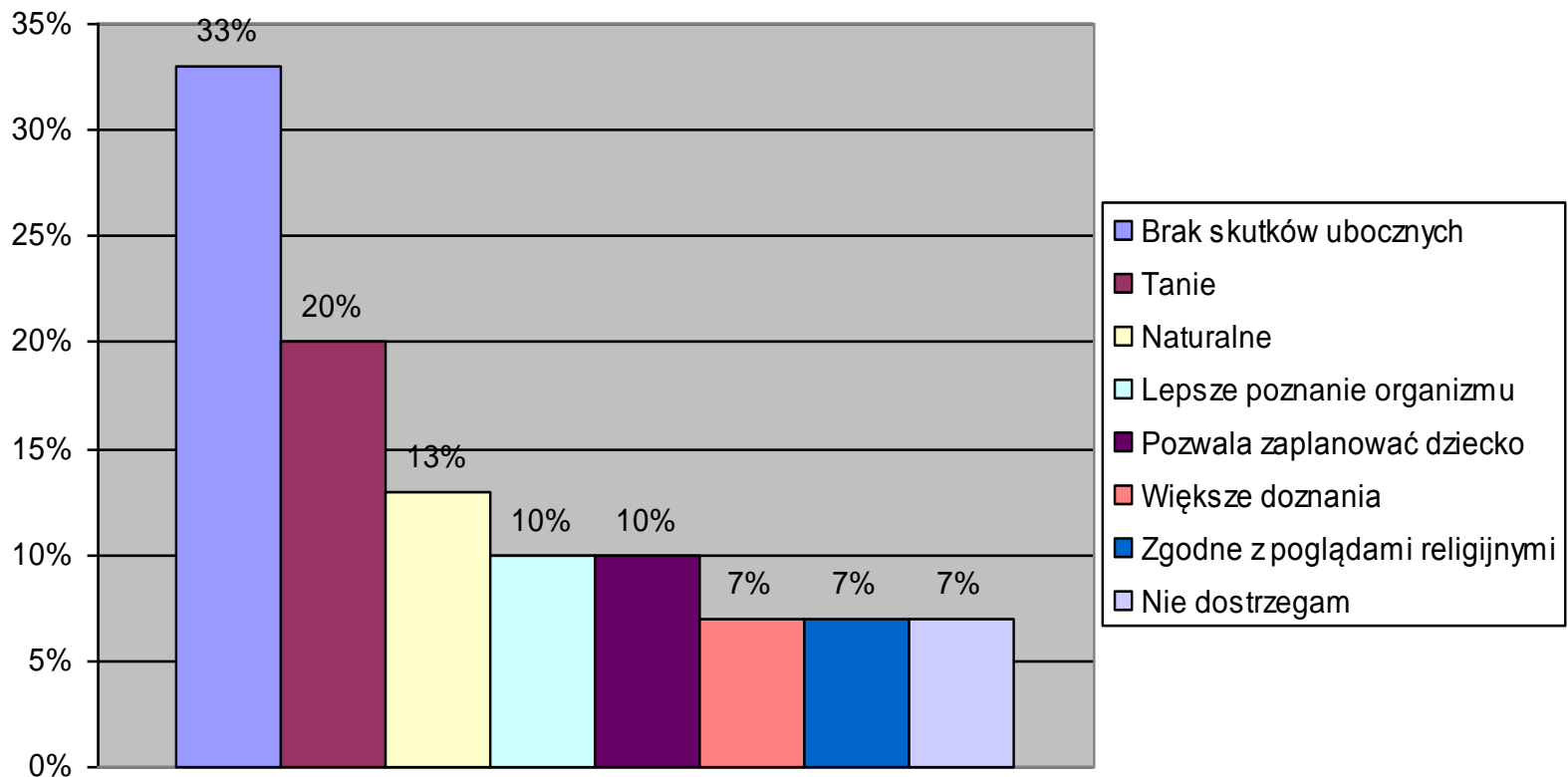
- Bardziej stałe,
- uporządkowane w działaniu,
- mniej rozpraszające się,
- nie stawiające wygody na pierwszym miejscu,
- wymagające wobec siebie i innych



A. Sobolewska

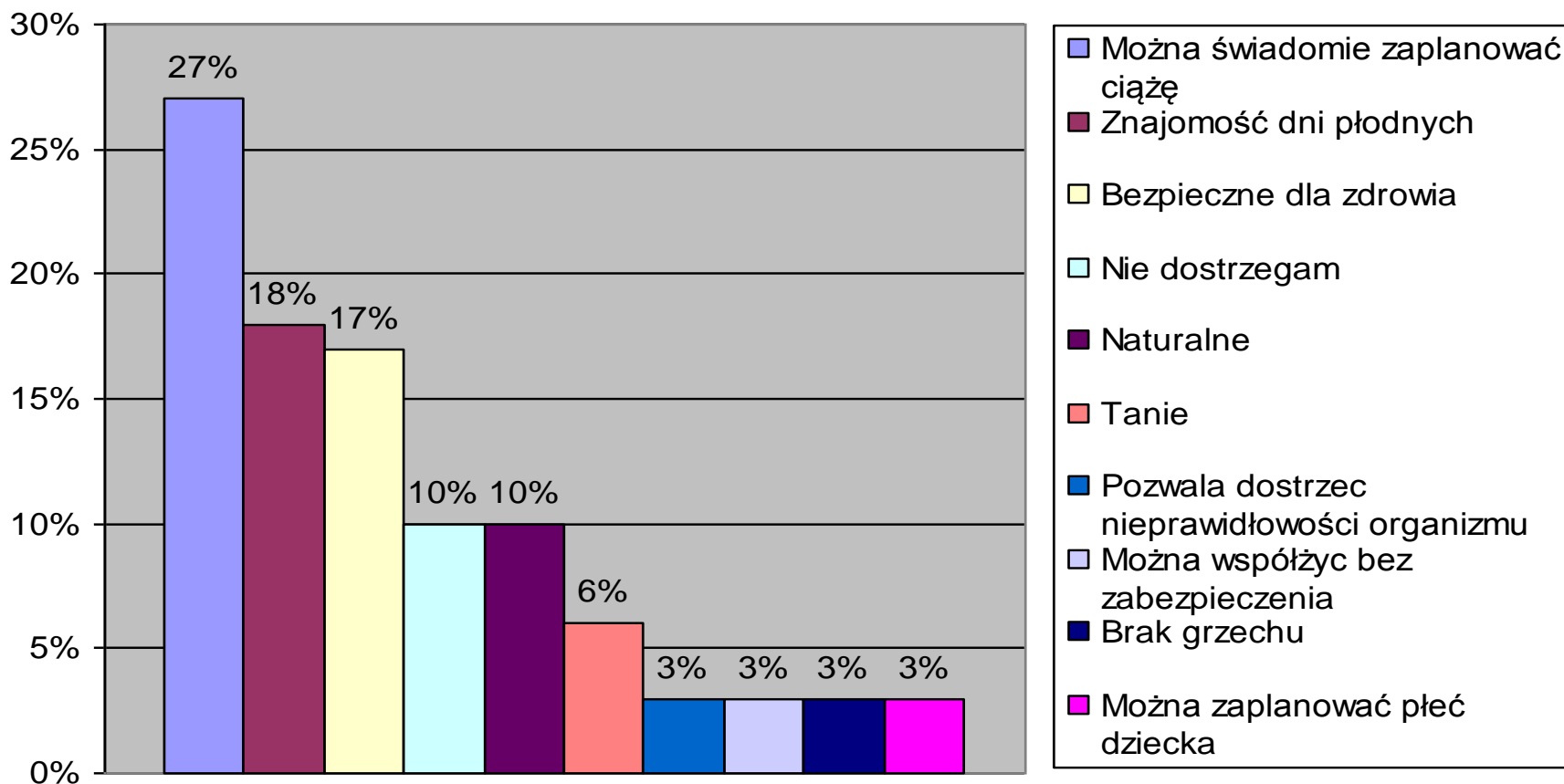
# Zalety NPR wymienione przez mężczyzn stosujących antykoncepcję (A. Szymanek)

Jakie są według Pana zalety naturalnego planowania rodziny?



# Zalety NPR wymienione przez kobiety stosujące antykoncepcje

Jakie są według Pani zalety naturalnego planowania rodziny?



# Przyczyny niestosowania NPR w opinii małżeństw stosujących antykoncepcję



- Lenistwo
- Wygoda
- Egoizm
- Niechęć do powściągliwości seksualnej
- Niechęć do systematycznej obserwacji



# Jedynie słuszny wybór - moralnie dopuszczalne NPR



Jeżeli więc istnieją słuszne powody odkładania poczęcia (fiz. psych. zew.)

- wolno małżonkom uwzględniać naturalną cykliczność właściwą funkcjom rozrodczym i podejmować stosunki małżeńskie tylko w okresach niepłodności

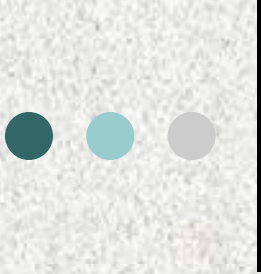
- Taka regulacja poczęć odbywa się bez łamania zasad moralnych (HV 16)





# Bibliografia

- Beral V., Hermon C., Kay C., Hannaford P., Darby S., Reeves G. *Mortality associated with oral contraceptive use: 25 year follow up of cohort of 46000 women from Royal College of General Practitioners' oral contraception study*. BMJ. 1999 January 9: 318 (7176), s. 96-100.
- Larid J. *A male pill? Gender discrepancies in contraceptive commitment. Special Feature: Doing it by dissertations W; Fem. and psych; 1994 nr 4 (3), s. 458 - 468.*
- Małolepsza E. *Antykoncepcja i sztuczne poronienia oraz sterylizacja jako sposoby kontroli urodzeń. W: Miłość, prokreacja, odpowiedzialność. Red. W. Fijałkowski. Warszawa „Wiedza Powszechna” 1987.*
- Matyjek J. *Znaczenie nasienia mężczyzny dla organizmu kobiety. W: Rozpoznawanie płodności. Red. M. Troszyński. Warszawa 2009, s. 237-244.*
- Podlewski J. Chwalibogowska-Podlewska A. *Leki współczesnej terapii* Warszawa PZWL; 1988
- Ślizień-Kuczapska E. *Sztuczne środki kontroli urodzeń. Prezentacja multimedialna 2009.*

- 
- Kornas-Biela D. *Psychologiczne aspekty naturalnego planowania rodziny. Rozpoznawanie płodności. Podręcznik*. Red M. Troszyński. Warszawa BONAMI 2009, s. 125-143.
  - Warenik-Szymankiewicz A. *Terapia hormonalna w ginekologii*. W: Z. Słomka (red.) *Leki w ginekologii*. Warszawa Springer PWN; 1997, s. 9 - 69.
  - Jan Paweł II. *Powołanie małżonków może wymagać heroizmu*. Przemówienie do uczestników seminarium poświęconego problemom odpowiedzialnego rodzicielstwa. Castel Gandolfo (17 IX 1983). „L'Osservatore Romano” 1983 nr 9 s. 23–24. Tekst oryginalny: „Insegnamenti di Giovanni Paolo II” 1983 t. VI nr 2 s. 561–564.
  - Szymanek A. *Motywacja stosowania środków antykoncepcyjnych przez małżonków*. Lublin KUL pr. lic.promotor U. Dudziak 2011.
  - Sobolewska A. *Naturalne planowanie rodziny a obraz współmałżonka*. Lublin KUL pr. mgr. promotor W. Prężyna KUL 1996.
  - Dudziak U. *Metody planowania rodziny a zdrowie kobiety*. W: *Problemy zdrowia psychicznego kobiet*. Red. J. Meder. Biblioteka Psychiatrii Polskiej. Kraków 2003. Komitet Redakcyjno-Wydawniczy Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego, s. 67 – 75.





# Grafika

- Clipart Microsoft
- [http://www.cts-online.org.uk/acatalog/info\\_S357.html](http://www.cts-online.org.uk/acatalog/info_S357.html)
- <http://blog.adw.org/2009/12/the-wisdom-of-humanae-vitae-time-has-proved-where-wisdom-lay/>
- <http://brownpelicanla.com/archives/79217>