



„INERCYCLE”

oraz Platforma Informacyjna Poradni Rodzinnych
jako nowoczesne narzędzia informatyczne w
służbie rodzinie na emigracji

Chrobak Agnieszka (1, 2), Pielorz Michał (1)

1. Instytut Naturalnego Planowania Rodziny według metody Rötzera
2. Instytut Immunologii i Terapii Doświadczalnej PAN we Wrocławiu



- Główną misją Instytutu Naturalnego Planowania Rodziny według metody Rötzera (INER Polska) jest promocja i uczenie naturalnych metod rozpoznawania płodności z poszanowaniem życia od poczęcia do naturalnej śmierci



- INER Polska powstał w 1993 roku (24 lata temu)



- Pierwsze szkolenia w Polsce odbyły się z inicjatywy dr Elżbiety Wójcik oraz ks. Kazimierza Kurka



- Aktualnie, od kilku kadencji, prezesem INER Polska jest Pani dr Elżbieta Gołąb



- Pod koniec 2016 roku mieliśmy 3514 członków, 61 instruktorów,



- Około 200 wolontariuszy przeszło kursy nauczycielskie, a nauczycielami zostało 119 osób



- W kursach użytkownika uczestniczyło 5483 osób



- Około 10tys narzeczonych dowiedziało się o metodzie Rötzera




- Wśród Polonii w Niemczech i Anglii wyszkolono ok. 100 nauczycieli

Google Play Szukaj

Aplikacje Kategorie Strona główna Top listy Nowości

Moje aplikacje Sklep Gry Familjne Nasz wybór Konto



INER Cycle

INER Polska Zdrowie i fitness ★★★★★ 14

PEGI 3

Umożliwia zakupy w aplikacji
Wczytaj informacje o zgodności urządzeń...

Zainstalowana



iTunes Preview Overview Music Video Char

iTunes is the world's easiest way to organize and add to your digital media collection.


We are unable to find iTunes on your computer. To download the free app INER Cycle by Instytut Naturalnego Planowania Rodziny, get iTunes now.

Already have iTunes? Click I Have iTunes to open it now. [I Have iTunes](#) [Free Download](#)

INER Cycle [View More by This Developer](#)

By Instytut Naturalnego Planowania Rodziny

Open iTunes to buy and download apps.



Description


Pobierz aplikację INER Cycle już teraz, aby cieszyć się wygodą zapisywania badań z codziennej obserwacji swojego organizmu. Ustaw alarm aby codziennie o tej samej porze dokonywać pomiaru temperatury oraz zapisywać symptomy ważne do wyznaczania dni płodnych oraz niepłodności podczas samodzielnej interpretacji. W zależności

[Instytut Naturalnego Planowania Rodziny Web Site](#) [INER Cycle Support](#) [...More](#)

Screenshots iPhone | iPad

Microsoft Store Products Support Search

Store Devices Software & Apps Games & Entertainment Deals



INER cycle

Instytut Naturalnego Planowania Rodziny

★★★★★

Free

[Get the app](#)



Login

Changes in the "log in"-process. Please login by using your e-mail and not your username. If you have a problem, please write us.

[Register](#)[? Help](#)[Reset Password](#)

Recommended browsers supporting HTML5 correctly (Google Chrome, Opera).










[See Compatible browsers](#)

[Dodaj obserwację](#) [Karta obserwacji](#) [Dodaj nowy cykl](#) [Profil](#)

INER © 2016










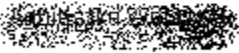





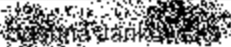


[◀ Idź do strony głównej](#)







[◀](#) 304 Dzień: 2017-03-16 [▶](#)


GODZINA POMIARU 07:30	TEMPERATURA 	ŚLUZ 	ZAKŁÓCENIA 	KOMENTARZ 	KRWAWIENIE 
WSPÓŁŻYCIE 	OBJAW PIERSIOWY 	BÓL OWULACYJNY 	WYDZIELINA POŁOGOWA 		

Obserwacja szyjki macicy

[Moje cykle](#)[Karty udostępnione](#)[Karty poporodowe i z regułą szczytu](#)[Do interpretacji](#)[Karty interpretowane](#)[Karty po interpretacji](#)[Wszys](#)

ID	Użytkownik	Data	Planuje poczęcie	Opis własny	Udostępniono dla	
14897		2017-03-14		 studentka AM nauczycielka INER	Agnieszka Chrobak, Agnieszka Chrobak,	
14918		2017-03-13		 Po moich warsztatach;	Agnieszka Chrobak,	
14876		2017-03-12		 <input type="text"/>	Agnieszka Chrobak,	
14909		2017-03-12		 <input type="text"/>	Agnieszka Chrobak, Mateusz ,	
14846		2017-03-11	tak	 <input type="text"/>	Agnieszka Chrobak,	
14718		2017-03-		 <input type="text"/>	Agnieszka Chrobak,	

Nazwa	Odsłona kursu/miejsce	Data rozpoczęcia	Data zakończenia	
KN fakultety	fakultety UM we Wrocławiu	2017-03-13	2017-05-29	Prowadź kurs Szablon kursu   
Kurs MOST marzec 2017	DA Most	2017-03-12	2017-04-02	Prowadź kurs Szablon kursu   

[+ Dodaj rozdział](#)[+ Dodaj z rozdziałami](#)[+ Dodaj do rozdziału](#) [Edytuj](#) 

Dzień szczytu śluzu

ID	Komentarz	Komentarz autora	Długość cyklu	Wiek kobiety	Nazwa profilu	
14863			28	25	KN_s.5_Rys.1	 
14864			14	25	KN_s.5_Rys.2	 
14865			14	25	KN_s.5_Rys.3	 
14866			14	25	KN_s.5_Rys.4	 
14867			14	25	KN_s.5_Rys.5	 
14868			14	25	KN_s.5_Rys.6	 

[+ Dodaj do rozdziału](#) [Edytuj](#)  

Pomiar temperatury przebudzeniowej

ID	Komentarz	Komentarz autora	Długość cyklu	Wiek kobiety	Nazwa profilu	
14855			19	32	KN_s.6	 



„INERCYCLE”

www.inercycle.org

Funkcje aplikacji:

- umożliwia notowanie wskaźników płodności również na smartfonie
- umożliwia interpretację cykli zgodnie z oznaczeniami i kartą metody Rötzera
- umożliwia przeprowadzenie zdalnych kursów metody z użytkownikami
- ma opcję konsultowania swojej karty z nauczycielami i instruktorami INER

Może być pomocna w kontakcie z nauczycielem/lekarzem, by:

- ocenić stan płodności i zdrowia kobiety
- świadomie wybrać najlepszy czas na poczęcie dziecka,
- zwiększyć szanse powodzenia przy staraniach o powiększenie rodziny (także u par o obniżonej płodności)
- odłożyć poczęcie

PROJEKT APLIKACJI

„PLATFORMA INFORMACYJNA PORADNI RODZINNYCH DLA POLONII”

Twórcy i pomysłodawcy: Pielorz Michał, Jała Zygmunt, Chrobak Agnieszka

w ramach działalności na rzecz Instytutu Naturalnego Planowania Rodziny według metody Rötzera – INER Polska

STWORZENIE NOWOCZESNEGO NARZĘDZIA INFORMATYCZNEGO –
„PLATFORMA INFORMACYJNA PORADNI RODZINNYCH W POWIECIE
LUBIŃSKIM I SĄSIADUJĄCYMI Z NIM POWIATAMI.”

KURSY



NA**R**ZECZENI



Ma**L**eń**S**TWO



Ma**ł**że**ń**S**T**WO





[HOME](#)

[O NAS](#)

[KURSY](#)

[MIEJSCA](#)

[KONTAKT](#)

[MALEŃSTWO](#)

[DLA MAŁŻEŃSTW](#)



NARZĘCZENI KURSY



ARCHIDIECEZJA KATOWICKA



Zapiszcie się na kurs:

Wypełnijcie formularz i czekajcie na mail z potwierdzeniem przyjęcia zgłoszenia.

Kobieta

Imię

Nazwisko

Rok urodzenia

Miejscowość

Telefon

E-mail

Potwierdzenie e-mail

Mężczyzna

Imię

Nazwisko

Rok urodzenia

Miejscowość

Telefon

E-mail

Potwierdzenie e-mail



[HOME](#)

[O NAS](#)

[KURSY](#)

[MIEJSCA](#)

[KONTAKT](#)

[NARZECZENI](#)

[DLA MAŁŻEŃSTW](#)





[HOME](#)

[O NAS](#)

[KURSY](#)

[MIEJSCA](#)

[KONTAKT](#)

[NARZECZENI](#)

[MALEŃSTWO](#)

WierNi

PROJEKT APLIKACJI

„PLATFORMA INFORMACYJNA PORADNI RODZINNYCH DLA POLONII”

Twórcy i pomysłodawcy: Pielorz Michał, Jała Zygmunt, Chrobak Agnieszka

w ramach działalności na rzecz Instytutu Naturalnego Planowania Rodziny według metody Rötzera – INER Polska

Gdyby powstała „PLATFORMA INFORMACYJNA PORADNI RODZINNYCH”, to powinna mieć następującą funkcjonalność (można wybrać więcej niż jedną):

Odpowiedzi: 204 (84%)
Pominięć: 38 (16%)

wiele odpowiedzi	0%	50%	100%	udział procentowo	ile głosów
Możliwość zapisania się na kurs w konkretnym terminie w mojej poradni,				58%	118
Możliwość zapisania się na kurs w konkretnym terminie w całej diecezji				63%	129
Czytelnia – zbiór artykułów i tekstów fachowych do samodzielnego czytania,				70%	143
Forum – możliwość komentowania tekstów, wymiany doświadczeń, dodawania opinii,				56%	115
Możliwość bezpośredniego kontaktu z klientem online (poprzez np. Skype),				24%	48
Możliwość przeprowadzenia wybranych części kursu poprzez Internet,				22%	44
Możliwość zapisania się na warsztaty organizowane przez poradnie				72%	147

Aplikacja ma wspomagać:



• **użytkowników** (klientów) poradni w kontaktach ze specjalistami, rejestrowaniu się na spotkania, samodzielnym zdobywaniu wiedzy z dostępnych na platformie materiałów itp.,



• **pracowników poradni** w umawianiu się z klientami, układaniu dyżurów, rejestracji klientów i godzin pracy oraz wykorzystaniu platformy do ewentualnej pracy z klientami w sytuacjach uniemożliwiających ich obecność (kobiety w zagrożonej ciąży, narzeczonego poza granicami kraju) itp.,



• **osoby zarządzające** i odpowiadające za właściwe funkcjonowanie poradni w tworzeniu grafików dyżurów, rozliczaniu pracowników, zarządzaniem salami itp.



• **we wspomaganie klientów w uczeniu naturalnych metod rozpoznawania płodności** minimum rok po indywidualnych spotkaniach oraz na odległość (udostępnianie kart cykli, konsultowanie przez Internet, itp.).

Główne założenia projektu:



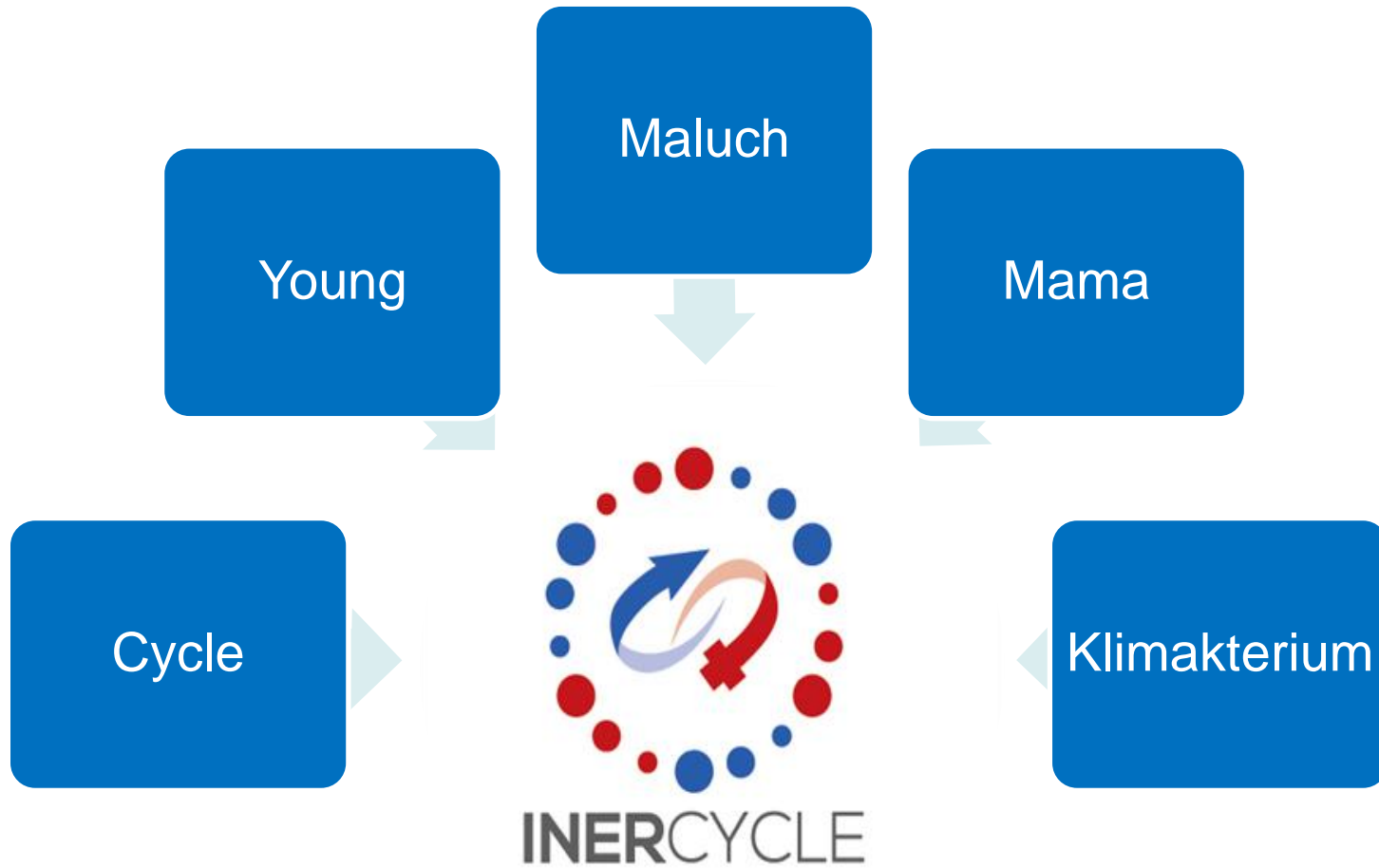
- Aplikacja **obsługuje więcej niż jedną poradnię** – np. sieć poradni wśród Polonii w całej Europie Zachodniej, aby użytkownik miał wybór, z usług której poradni chce skorzystać.



- Aplikacja jest **otwarta dla wszystkich zainteresowanych i pełni funkcję portalu informacyjnego** (baza wiedzy, biblioteka, forum, newsletter),



- Aplikacja **zabezpiecza jednocześnie odpowiedni poziom anonimowości użytkownikom** (odpowiednie szyfrowanie, ograniczony dostęp do baz z danymi).



DZIĘKUJĘ ZA UWAGĘ

